

Comparte estas Artículo

X

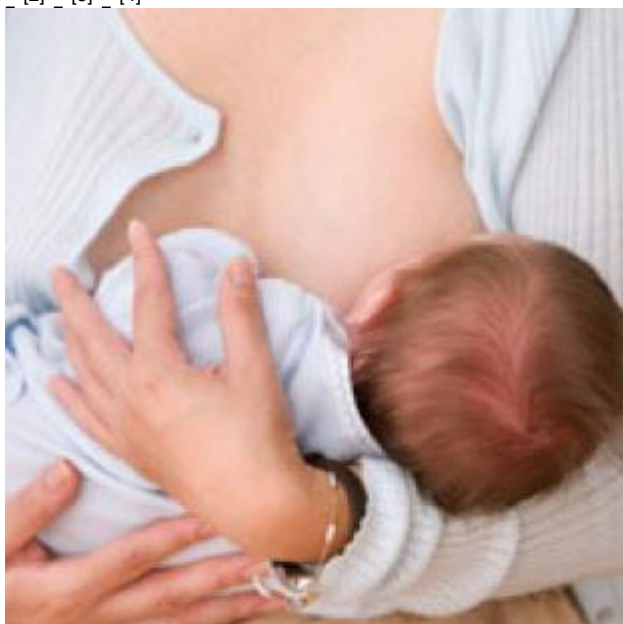


Lactancia materna

La leche materna es el mejor alimento que le podés dar a tu bebé. Le proporciona todos los nutrientes que necesita y, además, es especial para su organismo, lo que facilita su digestión.

<https://www.nestlebabyandme.com.ar/lactancia-materna> [1]

[2] [3] [4]



Lactancia materna

(0 opiniones)

La leche materna es el mejor alimento que le podés dar a tu bebé. Le proporciona todos los nutrientes que necesita y, además, es especial para su organismo, lo que facilita su digestión.

Miércoles, Abril 27th, 2016

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

- Al alimentar a tu hijo con leche materna, se fortalecen los lazos afectivos y la relación madre-hijo y se genera un mayor apego entre ambos.
- El calostro, que es la leche que se produce durante los primeros días, además de ser rica en proteínas y vitamina A, contiene anticuerpos que ayudan a proteger a tu bebé contra infecciones durante sus primeros meses de vida.
- Cuando sientas que tu bebé ha terminado de mamar, retirá el pecho de su boquita ayudándote con los dedos, así suspenderá la succión y podrás prevenir una lesión en el pezón.
- Para asegurarte de que tu pequeño vacíe ambos pechos, procurá partir siempre con el pecho que terminaste.
- Si tenés los pezones lastimados, procurá poner un poco de tu misma leche sobre ellos, es el mejor lubricante natural.
- Es importante que encuentres una posición cómoda para amamantar. Un buen consejo es ir variando las posiciones para evitar molestias en la espalda.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.nestlebabyandme.com.ar/lactancia-materna>

Enlaces

[1] <https://www.nestlebabyandme.com.ar/lactancia-materna>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebabyandme.com.ar/lactancia-materna&media=https://www.nestlebabyandme.com.ar/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/5-lactancia_materna.jpg&description=Lactancia materna](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebabyandme.com.ar/lactancia-materna&media=https://www.nestlebabyandme.com.ar/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/5-lactancia_materna.jpg&description=Lactancia%20materna)

[3]

<https://twitter.com/share?text=Lactancia%20materna&url=https%3A//www.nestlebabyandme.com.ar/lactancia-materna>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebabyandme.com.ar/lactancia-materna>

[5] <https://www.nestlebabyandme.com.ar/printpdf/8051>

[6] <https://www.nestlebabyandme.com.ar/javascript%3A%3B>