

Entrenamiento de control de esfínteres de niños pequeños

¿Querés saber cómo funciona el entrenamiento de control de esfínteres o cuándo comenzar a hacerlo? Leé nuestros consejos y trucos para el entrenamiento de control de esfínteres para ayudar a los niños pequeños a dominarlo.

- Buscá los signos para saber si tu hijo está listo para el entrenamiento de control de esfínteres. Esto sucederá en algún momento entre los 2 y los 3 años de edad.

- Podría decirte cuando se hizo pipí o popó en el pañal.

- Podría decirte cuando esté haciendo pipí o popó en el pañal. Un comentario en tiempo real, ¡adorable!

- Podría jugar con su pañal o irse a un lugar alejado cuando necesite hacer pipí.

- No intentes empezar con el entrenamiento para el uso del inodoro cuando tu hijo pueda estar inestable (por ejemplo, debido a una mudanza o a la llegada de un nuevo hermanito).

- Dejalo sin pañal durante el día, con la pelela a mano.

- Invitá a tu hijo a sentarse en la pelela durante algunos minutos, todos los días, en un momento específico, como después de las comidas o antes de bañarse.

- Si no se queda quieto, dale un libro para hojear mientras está sentado.

- Si no quiere sentarse en la pelela, probá sentándolo en el inodoro con un adaptador de asiento para niños. Si todavía no está listo, intentá de nuevo más adelante.

Es inevitable que tenga accidentes, así que elogiá sus éxitos y motivalo constantemente.

URL de origen: <https://www.nestlebabyandme.com.ar/12-24-meses/control-esfinteres-de-ninos>