

Lista de lactancia mixta

A vos y a tu bebé les puede llevar un tiempo adaptarse a la lactancia mixta con mamadera y pecho, también conocida como alimentación mixta. Mirá estos consejos para la lactancia mixta que te facilitarán las cosas.

- Esperá hasta que la lactancia esté bien establecida, ya que los cambios pueden interferir con tu producción de leche.

- Esto también podría llevar a la confusión de los pezones, esto es, cuando tu bebé se acostumbra más con la sensación de la tetina de la mamadera y tiene dificultades para succionar tu pecho, debido a que lo hace de manera diferente.

- Usar leche de fórmula va a reducir la cantidad de producción de leche de tu cuerpo.

- Empezá con una toma de mamadera al día. Asegurate de que tu bebé no esté muy hambriento para su primera toma de mamadera, es mejor que esté relajado y contento.

- Fijá un horario diario para la lactancia mixta con mamadera y pecho al mismo tiempo. No tiene que ser rígido, solo asegurate de estar respondiendo a las señales de hambre de tu bebé.

- Si estás a punto de volver a trabajar, unas semanas antes empezá con la lactancia mixta para tu bebé.

- Prepará cada toma de leche de fórmula cuando lo necesites. Asegurate de seguir las instrucciones de preparación y almacenamiento del fabricante.

- Los cartones de leche de fórmula listos para usar pueden ser prácticos para la lactancia mixta.

- Por motivos de higiene, desechá las tomas que no se usaron lo antes posible. Si a tu bebé se le dificulta tomar de la mamadera, probá diferentes tetinas hasta encontrar una que le funcione.

URL de origen: <https://www.nestlebabyandme.com.ar/6-12-meses/lista-de-lactancia-mixta>