

## Alistar la habitación del bebé

Preparar el cuarto del bebé es una tarea divertida que debes hacer antes de que tu pedacito de alegría llegue al mundo. Aquí hay una lista del cuarto del bebé para ayudar a que se instale en su nuevo hogar.

- Considera mantener la habitación con decoraciones minimalistas y con adornos coloridos. Es fácil cambiar algunos cojines y eventualmente sacarás la cuna, pero cambiar las paredes y los pisos puede ser una tarea más grande.
- Piensa en la habitación en sí misma. ¿Está en una parte tranquila de la casa? ¿Tiene buena luz solar? ¿Tiene corrientes de aire?
- Métete a Pinterest para armar un tablero de inspiración, así como para agregar cosas a tu lista de deseos.
- Haz un collage básico (ya sea en línea o con material para manualidades) con los artículos y los colores que te gusten. Puedes quitar y poner cosas para ver qué funciona mejor.
- Considera colocar un regulador de intensidad. Las luces brillantes no hacen dormir a los bebés.
- Revisa si las bisagras de la puerta están rígidas o chirriantes, y de ser así engrásalas.
- Considera comprar una cuna funcional o una con varios niveles.
- Arma la cuna dentro del cuarto, puede ser demasiado grande y no caber por la puerta.
- Piensa en invertir en una silla cómoda con descansabrazos o en una mecedora para alimentar al bebé por la noche o para calmarlo.
- Considera comprar una mesa cambiadora o una cómoda pequeña con tapa para cambiar pañales.
- Compra un cambiador.
- Compra un bote para pañales.

- Fija a la pared cualquier mueble del cuarto del bebé que pudiera caerse.
- Considera decorar con calcomanías. Se pueden quitar fácilmente y de inmediato el cuarto se ve más divertido.
- Considera comprar cortinas black-out.
- Compra protectores para la puerta del cuarto del bebé y para las escaleras cercanas.
- Compra diferentes tipos de cobijas para todo tipo de climas.
- Compra una lámpara de noche para los cambios de pañal durante la noche.
- Considera comprar un monitor para bebés ¿quizás uno con cámara?, e instálalo con los cables lejos del alcance del bebé.
- Compra un termostato para el cuarto si tu monitor no tiene uno. Compra un ventilador si el cuarto del bebé se calienta mucho en el verano.
- Compra un humidificador si el ambiente es seco. Resulta especialmente útil para los bebés durante el invierno.
- Pinta el cuarto tres meses antes de la fecha de parto para asegurarte de que se seque a tiempo y esté libre de químicos. Las pinturas a base de agua o Zero Voc son ideales.
- Hay otra tarea divertida que hacer cuando hayas terminado de preparar el cuarto del bebé, ¡y se trata de pensar en el nombre para el bebé! **Revisa nuestra lista para tener más ideas.** <sup>[1]</sup>

**URL de origen:** <https://www.nestlebabyandme.com.ar/prenatal/alistar-la-habitacion-del-bebe>

#### **Enlaces**

[1] <https://www.nestlebabyandme.com.ar/prenatal/ayuda-con-los-nombres-del-bebe>